

春节,昆华急诊人不一样的大年夜

春节,本应该阖家团坐,看着春晚、吃着热气腾腾的年夜饭,而云南省第一人民医院急诊科的医务人员却仍奔波于病房、抢救室、急诊室、输液室……处理着各种急危重症的患者。对于他们来说,这样的高强度工作状态将持续整个春节假期,工作量是平常的双倍甚至更多,每年春节陪伴家人对于他们来说成了一种奢望。

急诊是危重患者最集中的科室之一,承担所有危急重症者抢救及处理的同时,还承担着一部分门诊患者的咨询与处理,医务人员时刻处于备战状

态。为了病人,急诊医务人员放弃了与家人团聚的美好时刻,坚守在工作的最前沿,甚至刚好轮休的医务人员,都要24小时应急备班。尤其是今年,受寒流影响,危重患者数量居高不下,急诊加强病房在满床的情况下多台呼吸机及血透仪同时运作。节日期间,医院、医务处、急诊科等领导多次实地调研,并要求院总值班每天早班到急诊科现场检查,患者太多及时报医务处,协调各科室收治危重患者。

节日期间,急诊科挤满了焦急的家属和忙碌的医护人员,患者就诊等候时间往往都在3小

时以上,急诊分诊护士耐心地做着解释工作,实行分级诊疗制度,诊室门口次序井然。

领导对急诊的工作也非常重视及支持,2月14日上午,副省长李玛琳率省政府督查室督查专员彭耀民、省卫计委党组书记王灿平前往省一院看望慰问医务人员,向广大医务工作者致以新春佳节问候和新年祝福。2月15日,蒋立虹院长率医院党政领导班子,分组前往各临床、医技、门诊急、后勤班组、项目工地,向仍然坚守在第一线的职工送去春节的问候和亲切的祝福。

文/急诊内科 郑世萍

★相关新闻

省一院上演“医护版生死时速” 37分钟急救 死亡线上拉回呼吸心跳骤停患者

3月20日下午,省一院上演了一场医护版的生死时速,经过急诊内科医护人员37分钟的急救,把一名呼吸心跳骤停患者从死亡线上拉回,并送往急诊内科加强治疗病房室进行救治。

当天下午5点50分左右,一名59岁男性患者突然昏倒在省一院大门口,呼之不应、面色惨白、大小便失禁,家属立即呼救。急诊内科医护人员立即携带抢救设备到场施救。经过37

分钟与时间的赛跑,患者自主心律恢复,予转运呼吸机辅助呼吸。因患者病情仍危重,为求进一步诊治,立即转往急诊内科加强治疗病房,并请相关科室会诊,协助诊治。

“要不是省一院急诊内科的医生护士对老爷子快速、有效的救治,后果不堪设想。”患者家属说,“在我们未交费的情况下大力救治,这种以人为本、救死扶伤的精神令我们全家非常感动!” 文/急诊内科

省一院开展学雷锋志愿服务活动

为进一步弘扬新时代雷锋精神,3月7日下午,省一院组织青年志愿者到复兴社区开展学雷锋志愿服务活动。

活动中,疼痛科志愿者为社区群众开展骨质疏松的健康教育;心血管内科的志愿者举办了

高血压患者如何控制血压及规范用药的讲座,向群众免费发放健康宣传资料、测血压、为疼痛患者提供理疗治疗,并解答了群众提出的疼痛、心血管相关常见病、多发病的健康问题。志愿者们用真诚、热情的服务态度、专业、精湛的诊疗技术,以及“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,赢得了群众的一致好评。

活动中,康复医学科的施林燕医生向教师们做了知识宣讲,从颈肩腰背腿痛、头痛、不良姿势矫正等4个方面讲解了教师职业常见病的危害及预防和治疗,讲座深入浅出、通俗易懂,教师们纷纷表示受益匪浅。讲座结束后,康复医学科的董婷婷、施林燕医生与教师们互动,现场答疑,利用肌内效贴在日常生活中的运用原理为教师们提供服务。 文/团委

省一院消化内科 开展义诊与健康教育活动

2013年,在中国医师协会消化医师分会倡导下,每年3月28日被定为“便秘日”公众健康教育日。当天,省一院消化内科组织多名专家,开展关于慢性便秘等疾病的义诊与健康咨询活动,以期提高普通群众在肠道健康方面的科普常识,做到“未病防病,有病治病”,减少公共卫生经济负担。

省一院消化内科主任宋正己介绍,我国成人慢性便秘患病率为4%-6%,并随年龄增长升高,60岁以上人群慢性便秘患病率可达22%。便秘与肛门直肠疾病(如痔、肛裂及直肠脱垂等)关系密切。慢性便秘在结肠直肠癌、肝性脑病、乳腺疾病、阿尔茨海默病等疾病的发生中可能起重要作用,便秘还会导致发生肠癌的风险增高。在急性心肌梗死、脑血管意外等疾病中,过度用力排便甚至可导致死亡……

导致便秘的原因包括涉及肠道形态学改变、胃肠调节肽的改变及结肠肛门感觉、运

动功能改变、精神心理因素等。很多不良生活方式也是加重便秘的因素,比如:饮水少、吃肉多、吃膳食纤维(粗纤维)少、减肥、工作忙、有便意时憋便、久坐办公室、少运动等。

专家提醒,便秘分为功能性便秘与器质性便秘。40岁以上中老年人新近出现便秘或在慢性便秘基础上症状发生改变,应接受相应检查,排除是否结肠直肠癌、糖尿病等器质性、代谢性疾病引起。 文/宣传科



2018年 第3期

总第252期

内部发行 免费交流

(发送对象:院内职工及患者)

印数:3000份

印刷日期:2018.9.20

云南省第一人民医院主办 云新出准印连字第Y00359号 主编:蒋立虹 副主编:江晓云 黄苏 网址:http://www.ypph.com 投稿邮箱:565810329@qq.com

昆华



省一院官微 云医在线 大象就医 省一院宣传科

国家卫生计生委督查组莅临省一院督查指导

3月6日上午10点,由甘肃省卫生计生委副主任蒋新贵带领的国家卫计委督查组一行7人,在云南省卫生计生委副主任李善荣的陪同下,到云南省第一人民医院(以下简称省一院)开展卫生计生行业安全生产督导检查。

督查组在省一院党政领导及相关科室负责人的陪同下,分头深入重点科室和部门,通过实地检查测试、查看台账资料、查阅工作记录、现场沟通询问等方式,对医院的各项工作进行了详细、全面和深入的督导检查。按照《国家卫生计生委办公厅关于开展卫生计生行业安全生产等互查的通知》和《云南省卫生计生委办公室关于开展全省卫生计生行业安全生产督导检查的通知》的相关要求,此次督导检查从安全责任制落

实情况、安全生产自查及整改措施落实情况、消防安全和电气火灾治理情况、治安保卫管理情况、后勤保障情况、医疗质量和安全管理情况等方面进行督导检查。

通过督导检查,专家组对省一院安全生产工作出台奖励机制、各项责任书层层签订及血液管理、危值管理方面好的做法给予了充分肯定。同时,也指出了医院在安全防范、

制度完善和落实等方面存在的不足之处和一些需要改进的地方。省一院将以此次督导检查为契机,继续保持工作中的亮点,对存在的问题认真分析原因,制定切实可行的整改方案,落实整改责任、措施、资金、时限、目标,严防安全生产事故发生,大力弘扬“跨越发展争创一流,比学赶超奋勇争先”精神,不折不扣贯彻落实好医药卫生体制改革和公立医院综合改革政策措施,推动医院健康快速发展,为健康云南建设做出贡献。

文/保卫科 顾/顾民生 李毅杰

中央改革部署,坚决维护和捍卫习近平总书记为核心的党中央和全党的核心地位,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致;要始终坚持围绕大局履职尽责,大力弘扬“跨越发展争创一流,比学赶超奋勇争先”精神,不折不扣贯彻落实好医药卫生体制改革和公立医院综合改革政策措施,推动医院健康快速发展,为健康云南建设做出贡献。

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办



出的重大改革部署,是提高党的执政能力和领导水平的重大举措,必将带来推进国家治理体系和治理能力现代化的深刻变革。

姜旭要求,全院各级党组织要精心组织,周密安排,迅速把党的十八届三中全会精神传达到广大党员干部,掀起学习贯彻的热潮;要把学习贯彻党的十八届三中全会精神与学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神结合起来,与学习贯彻正在召开的全国两会精神结合起来,全面抓好落地落实;要坚决拥护党

中央改革部署,坚决维护和捍卫习近平总书记为核心的党中央和全党的核心地位,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致;要始终坚持围绕大局履职尽责,大力弘扬“跨越发展争创一流,比学赶超奋勇争先”精神,不折不扣贯彻落实好医药卫生体制改革和公立医院综合改革政策措施,推动医院健康快速发展,为健康云南建设做出贡献。

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

全国人大代表、云南省第一人民医院院长蒋立虹两会建言 加强医联体建设 推进优质医疗资源进基层

3月15日,全国人大代表、云南省第一人民医院院长蒋立虹做客人民网“健康中国人”全国两会特别节目,就国家推进分级诊疗、医疗资源下沉、普及全科医生等健康战略进行了探讨。

建设高效智慧医院 不断提升患者就医满意度

蒋立虹介绍,云南省第一人民医院的信息化系统去年全面升级改造,让群众预约挂号出现了变化。挂号形式包括114、医院微信公众号APP、支付宝服务窗、云医在线、大象就医等进行预约挂号;号源100%开放,预约挂号率从原来的30%左右提升到新系统上线后的分时段预约率达91%以上。

“建设中重要的一点,是实现了诊间结账、住院结账。”蒋立虹介绍,实行一卡通服务,在门诊、医技检查、住院病区等区域布设自助机126台,患者使用医保卡或身份证就可以直接办理就诊卡,在诊室、护士站、自助机上,可以刷医保卡,也可以用就诊卡预存金进行费用实时结算、复诊预约、办理入院、出院手续等等。实施一个礼拜,诊间结账率达71%,每名患者的整体就诊时间缩短1/2,还减少了14个结账窗口,减少了25名收费人员。

提升西部医疗服务能力 政策上向基层人员倾斜

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

加快分级诊疗建设 提升基层医疗卫生机构服务能力

蒋立虹表示,分级诊疗简单来说,就是大病、危重病人转到三级综合医院,其他的常见病、多发病和慢病管理留在基层。“我们在云南和215家州(市)县医院组成了医联体,每年召开两次医联体会议,邀请发达地区先进医院的专家、院长传经送宝,共同探讨医联体建设。但后来我们发现深入组建专科联盟效果更好一些。”蒋立虹介绍。

云南省第一人民医院在

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

文/党办

33所州市二级医院中,各选择3-5个专科组成专科联盟,比如医院呼吸科和地县医院的呼吸科组成联盟,不仅双方院长要签约,科室主任也要有承诺,制定年度计划保证实施。同时,成立6个省级专家基层工作站和66个二级医院和社区专家团队基层工作站,与医联体医院共建利益共同的“精准医学与优生联合实验室”,建立同质化管理的35个生殖医学(不孕不育)双向转诊连续性医疗服务分支机构,形成了医院、专科联盟、专家团队等多层面帮扶机制。

“如果我们从顶层设计上,特别是在政策上打破地域性,从制度上、考核机制上,服务共同体、责任共同体、利益共同体和管理共同体的责任担当上,都能达成真正紧密的合作,就可以全面推进医联体的发展,让它建设得更加完善。”蒋立虹建议。

提升西部医疗服务能力 政策上向基层人员倾斜

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

提升西部医疗服务能力 政策上向基层人员倾斜

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

提升西部医疗服务能力 政策上向基层人员倾斜

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。

蒋立虹认为,落实分级诊疗关键还是要强基层。西部省份的偏远县级医院和发达地区相比有明显的差距,一个主要瓶颈是专业人才的缺乏,因此对基层医疗机构人员的能力培训成为当务之急。



走在春光里 昆华好风姿 ——省一院举办庆三八健步走比赛

3月10日上午,由省一院院工会女工委主办的“走在春光里,昆华好风姿——庆三八健步走”比赛在滇池海埂大坝举行。160余名来自各科室的女职工代表们以低碳、绿色的方式庆祝三八妇女节。

在院女工委委员会代表医院领导班子为参赛选手们送上节日的慰问祝福后,这场赛程为3公里的健步走比赛拉开了序幕。平时在医院埋头苦干的

女职工们,在这一刻放松心情,沿着风景秀丽的海埂大坝健步行走,欣赏自然美景,陶冶身心,用自己的健康活力传达出昆华女职工们热爱生活、健康向上、积极进取、美丽活泼的当代女性新形象。

不少参赛队员还在比赛间隙,用手机、相机拍摄记录沿途美景。她们表示,以健步走这样的方式来庆祝节日特别有意义,既能锻炼身体、亲近自然还

能增进友谊和感情。

院工会女工委相关负责人表示,健步走活动丰富活跃了女职工的业余生活,增强了身体素质,也增进了大家的团队意识和集体凝聚力。工会女工委号召女职工们:积极投身全民健身运动,为了家庭幸福,为了自身健康——每天锻炼30分钟,幸福生活一辈子!

文/工会 傅志清 图/李毅杰

昆华女职工“相约三八相约美丽”

为庆祝三八国际妇女节,3月7日下午,省一院工会女工委组织在医院报告厅举办第五期女性系列健康讲座,本次讲座主题为《流行的美容项目你认识吗》。

讲座特邀省一院皮肤科金

以超博士,为爱美的女职工们普及科学、安全、适合的美容方法,满足大家对健康和美丽的需求。金以超博士针对美容行业出现的各种项目,比如水光针、除皱针、玻尿酸、超声刀、热玛吉、黄金微针、激光射频、线雕等让人眼花

缭乱的美容方法,为大家做了生动、形象的讲解。同时,对日常皮肤的护理保养也给出了适宜的指导。讲座结束后,大家纷纷咨询相关美容问题,金博士一一给出了个性化的建议,大家都表示建议实用,收获很大。 文/工会

神通、努力拼搏、配合默契;场外,观众喝彩声不断,号子声、呐喊声、加油声此起彼伏,响彻云霄。最终,昆华业余篮球协会以8分的优势赢得本场比赛的胜利。

昆华业余篮球协会成立于2010年8月8日,宗旨为“我

文/工会 曹玮

运动、我快乐,增健康、促工作”。协会由医院工会牵头并给予经费支持,成立7年来,已经组织了400余次活动,30多名职工经常参加训练及比赛,近1000人参与过此项运动。

文/工会 曹玮